

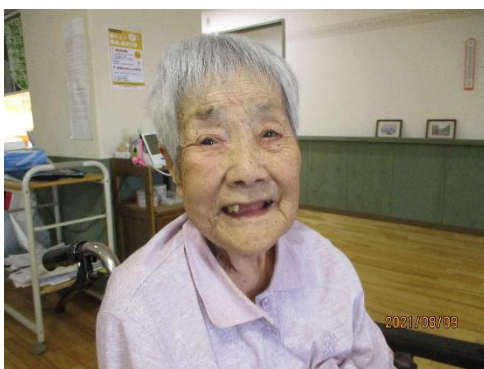
こすもす通信8月号



日常の風景で～す! 昼食です!



暑い日が続く中。昼食に、冷やしだしそうめんを頂きました。みなさんからは「食べやすくて美味しいね。」と声飛び交って 全部食べちゃいましたよ。ご馳走様でした!



イキイキ体操です!



午前中、エレベーターホールで体操です! 自分のペースで身体を動かし「イチニ・イチニ」終わったら何か飲みますか?

