

# すいせん通信 8月号

連日のように30℃を超え例年になく暑い日が続きますが  
どのようにお過ごしでしょうか。  
水分補給をこまめに、できるだけ涼しいところで体を休め乗り越えましょう。

## Happy Birthday\*



7月20日は市木さんのお誕生日でした。  
プレゼントにとっても喜ばれていました。

## 日常のご様子

