

# すいせん通信 11月号

## ユニット調理

### 秋刀魚



10月12日に昼食会で秋の味覚秋刀魚を食べました！  
皆さん「美味しいね。脂がのってて美味しいよ。」と好評でした！



10月17日の昼食時に、シチューを作りました！皆さんにも芋の皮むき等手伝って頂き美味しいシチューが出来上がりました！



## ハロウィン



10月31日はハロウィン！保育園の子供たちが仮装して皆さんの所へ遊びに来ました！お昼には、ハロウィンのメニューで皆さん「美味しいね！」と笑顔で食べられていました！



## 体操で一す！

余暇時には皆さんでエレベータホールを使用し体操や的あてなどをして身体を動かしています！

