



すずらん通信 6月号



お元気体操



「1、2、3、4、5……ふう～」



「痛くて、運動不足だな～。
たまに体を動かすのもいいな！」

週1回のペースで行われるお元気体操の様子です。
エレベーターホールで体操をしたり、簡単なゲームをして楽しんでいます。

園芸クラブ

「今日は天気がいいから、暑いね。少し動くだけでも汗が出るね。今日は見ているだけにします。早く大きくなるといいね～」



5月19日 本日は天気にも恵まれ、皆さんにご協力をして頂き、枝豆やいもの苗を植えました。真剣な表情をされ、「昔私も、畑仕事をしていたから、懐かしいですよ。」と話される方もいました。

暮らしの様子

機能訓練



「足の運動を始めてから、足が楽になりました。ありがとうございますですね。」



腹減ったな。うまいもんあるかな。



「私も、昔はここでお世話になったから、食器洗うのも慣れてますよ。」

「あれ？これだったかな？どこだったかな～。忘れちゃったな～。忘れちゃうよね。(笑) 頭の体操になっていいね！」



※広報誌の写真は、ご本人ご家族に承諾及び同意を頂いた上で掲載しております。

作成者 舟迫由恵