



たんぽぽ通信7月号



～春の行楽弁当！～

今年もコロナウイルスの影響もあってお花見に行けませんでした・・・**ですが!**
 6月7日、昼食にお重に入ったお弁当を食べました!
 稲荷寿司、サクラエビしゅうまい、銀鮭ネギ塩焼きに、アスパラを使った料理、
 いちご等旬の食べ物もたくさん入っていました。



★入居者さん 紹介!!★



6月21日に入居されました。

廣中悦子さんです。

これからよろしくお願ひします。

♪お元気体操♪



6月23日久しぶりのお元気体操!!
 今回はボールを使った体操も行いました!!