

はまなす通信 7月号



久ヶ澤さんご夫婦



じゃんけんの札を選ぶ久ヶ澤さん



準備運動



最後は玉入れに挑戦



箱から番号をひいている田村さん

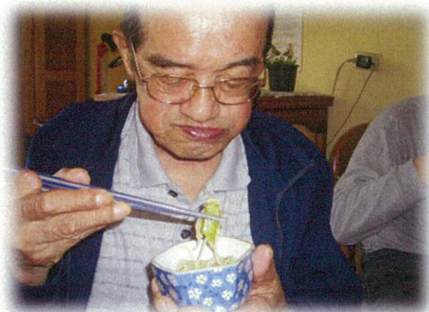


豊満中学校の吹奏楽部

ふれあい運動会

6月28日豊満町のふる里ドームにてふれあい運動会が開催され、健康作りの一環として豊満町にあるグループホームや養護施設の入居者や老人クラブなどが集まり、三種目の点数で競うルールで行われております。ハイツも参加させて頂き、はまなすユニットからは田村さんと久ヶ澤さんが参加しております。①の競技は箱の中から一枚番号の紙を引き、ビンゴゲームのように係員の後ろにある番号の紙が貼ってあるボードと照らし合わせて番号があったらボードから紙を一枚抜き、早くビンゴが出来たチームから点数が加算されていく競技でした。惜しくもハイツは一番を取れませんでした。②の競技はゲー・チョコキ・パーの絵が描かれた札から一枚を選び、台に乗っている係員とじゃんけんをして勝ったら点数が入るルールで行われ、勝っても、負けてもパンの景品がありました。③の競技は玉入れを行っております。最終的な総合の点数では、ハイツは入賞は出来ませんでした。しかし、皆様、笑顔で競技に参加されておりました。

肉じゃが作り



小関さん

7月16日に中庭の畑で収穫したスナップエンドウを使って肉じゃがを入居者の方と作っております。真剣な表情で玉ねぎやジャガイモの皮を剥いて頂いたり、鍋で煮て下さっております。そして、毎日畑に水をあげていた久々澤さんに御馳走させて頂くと「おいしい」と言って下さいました。

7月19日に蒸しパンを作っております。ココアパウダーからチョコや甘納豆、リンゴ等様々な材料と一緒に混ぜて作り、皆様にご馳走しております。とてもモチモチした食間で美味しかったとの事でした。

蒸しパン作り



高岡さんご夫婦



齋藤キヨさん



清水目さん

スタッフ紹介

ユニット主任 櫻井沙耶歌

看護職員 道林 太一

ケアワーカー

秋山 貴子 佐藤 亮太

西 悦子 下川原 加奈子

白幡 亮 吉田 弓子

お誕生日



中野さん

発行責任者 特別養護老人ホーム幸豊ハイツ

総合施設長 大久保 幸積

住所 虻田郡豊満町字大岸151-2

TEL 0142-84-1124

URL <http://www.koseikai-wel.or.jp>

7月24日は中野靖子さんの75歳の誕生日です。話しかけると、屈託のない笑顔に向けて下さることもあり、いつまでも御元気で笑顔を絶やさないで居て欲しいと願っております。