

幸豊ハイツ すずらん

かけはし 8月号

～発行日～
平成26年
9月10日
～編集者～
鈴木義隆



今月のベストショット
「白間さんと秋空」

ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。
暑い時期もいつのまにか過ぎてしまい、夕方から夜にかけて肌寒くなって参りましたね。季節の変わり目で風邪が流行っている様なのでお身体には十分お気を付けて頂けたらと思います。

ユニット主任：鈴木義隆

日常の一コマ



田畑キサさん 丸山マサ子さん



白間としこさん 増谷フサさん



三浦美代子さん

↑先月から田畑さんは丸山さんのお部屋の隣りにお引越しました。引っ越ししてからすぐに2人は意気統合され今も仲良く暮らしています。

↑皆と仲良しの増谷さんの周りにはいつも人がたくさん集まります。この日は土橋さんと白間さんが増谷さんの「ご機嫌伺い」に來ていました。

↑いつも体操やマッサージ等を入れ自分の身体をしっかりと感じている三浦さん。この日も「今日も元気です。ありがとうございます。」との事でした。

クラブ活動の様子



←クラブ活動の様子です。

金橋さんがクラブ活動の中でも特に好きなのがボールを扱う事です。元々野球をやっていてピッチャーをされていたそうで、ボールの扱いは得意な様です。

「身体使わないと動けなくなるからな。ボール投げるの楽しいんだ。」と話しておりました。

他のユニットの入居者の方達とも仲良く運動する事ができており、金橋さんにとっては週1回のクラブ活動が何よりも楽しみになっている様です。この他にもカラオケや折り紙等にも積極的に参加されています。前回作った陶芸もそろそろ出来上がりそうですね。

尾留川さんの運動



長嶋機能訓練指導員

尾留川枝美子さん

長嶋機能訓練指導員と一緒に普段から少しずつ身体を動かして運動してきた尾留川さんは、この日ボールを投げたり取ったりする事ができました。とても楽しそうに運動する事ができていました。他にも最近ではおしゃべりもたくさん出来るようになりどんどん元気になっています。

働き者の青野さん



青野さんは普段から色々と気にかけて下さり、仕事をたくさん手伝ってくれます。この日は掃除をお願いしたところ「おう！よいしょー！」と元気よく掛け声をかけながら掃除を手伝ってくれました。几帳面な方なので隅々まできれいにしてくれました。

風邪が流行ってます！

冒頭でもお伝えしましたが風邪が流行っています。夏から秋にかけて暑い日もあれば、寒くなる日もあり、夜になると急激に気温も変化し体調を崩しやすい季節です。衣替え等も迷う時期かと思えます。風邪を予防する為にはやはりうがいと手洗いが最重要と考えております。是非ご家族の皆様も外から帰った後は、うがいと手洗いを忘れずに実施して頂けたらと思います。また面会の際には施設にもマスクを常備しておりますのでお使い頂けたらと思います。



9月の予定

9月20日 果物狩り
9月29日 夜間想定避難訓練

発行責任者
特別養護老人ホーム幸豊ハイツ
総合施設長 大久保 幸積
虻田郡豊浦町字大岸151-2
TEL:0142-84-1124
FAX:0142-84-1125
URL:<http://www.koseikai-wel.or.jp>