

幸豊ハイツ すずらん

かけはし5月号

～発行日～
平成26年
10月10日
～編集者～
鈴木義隆

ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。
外の景色も段々と秋になってきましたね。それに伴い気温も低くなり体調を
壊しやすい時期になりました。ご家族の皆様も風邪には十分注意して頂けら
うと思います。



今月のベストショット
「夫婦水いらず」

ユニット主任：鈴木義隆

米寿を祝う



高岡さんご夫婦



高岡さんのご家族と一緒に

↑今年高岡さんはめでたく米寿を迎えられました。

豊浦町の町長から高岡さんへ米寿のお祝いを表彰しに来るとの事で、せっかくですからご家族の皆様と一緒に
お祝いしてはと、ご家族様に声をかけさせて頂き、セレモニーを開かさせて頂きました。前日から高岡さんもそわそわ
して「わし何着てけばいいんだべ？」と話されておりました。当日になってからしっかりオシャレをしてご夫婦で
表彰を受けられました。高岡さんおめでとうございます。

尾留川さんの手紙



尾留川枝美子さん

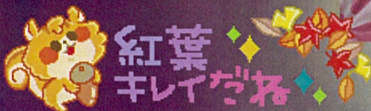


←敬老の日という事で尾留川さんにご家族からお手紙
が届きました。

尾留川さんに「手紙が来てますよ。」とお伝えしたと
ころ自分で手に取りしっかりと読んでいました。

「嬉しいですか？」と聞くと「当たり前でしょ。」と
答えてくれました。ご家族の気持ちが尾留川さんに届
き大変喜ばれていたと思います。

手紙を読まれた後もしばらくニコニコと笑顔が続いて
おりました。



果物狩りに行きました！



一番大きなぶどうを選ぶ高岡さん



皆で果物畑を散策。一生懸命歩きました。



「ブルーはまだ硬いね。」と高岡さん。



「じいさんに持って行かなきゃだめだ。」と高岡さん



ぶどうをずっと食べてた土橋さん



「これりんごかい？かわいいね。」と田畑さん



皆で記念写真



9月20日、かねてより果物狩りを計画していましたが当日の豊浦はあいにくの大雨。「中止」の二文字が頭をよぎる中、壮瞥町は晴れ間が見えているとの事で決行致しました。壮瞥町に向かうまでに天気は回復し晴天となりました。皆さんの日頃の行いが良いせいですね。

タカシナ果樹園につき、従業員の方の説明を聞いている間に高岡さんは「ほれ行くよ～」とやる気満々で先導されていました。

最初は数種類あるぶどうを皆さん召し上がられ、「おいしいね。」「こんなに甘いもんですかね。」と一口食べることに感動されておりました。当初「りんごは1個食べたらお腹いっぱいになるからいらない。」と話していた皆さんでしたが帰り際に鈴木がりんごを食べていると「おいしい？私も何個かおみやげに買っていくかな。」とお土産用のぶどうやりんごを沢山購入されておりました。良い思い出になってくれれば幸いです。

○夏風邪と冬風邪の違い



一般的に風邪は冬に流行しますが「夏風邪」という言葉があるように夏に風邪をひく人もいます。ではその違いとはなんのでしょうか？

夏風邪と冬風邪はウイルスの種類自体が違います。代表的な物で冬はインフルエンザ（湿度に弱い）夏はアデノウイルスやエンテロウイルス（湿度を好む）があります。ですから冬は気候条件や暖房を使用する事により空気が乾燥するので人間の鼻や喉の粘膜がウイルスを付着しやすい状況になり風邪をひきやすくなるそうです。ご家族の皆様もこれからの時期の「乾燥」には十分注意して下さいね。

発行責任者
特別養護老人ホーム幸豊ハイツ
施設長 大久保 幸積
虻田郡豊浦町字大岸151-2
TEL:0142-84-1124
FAX:0142-84-1125
URL:<http://www.koseikai-wel.or.jp>