

# はまなす通信1月号

## もちつき

12月30日に、もちつきをしました。皆さんが手伝って下さり、立派な鏡餅を作り、昼にはお雑煮をして食べました。



中井さんは、出来上がった餅を丸めているのを見て「おいしそうね」と喜ばれていました。



久々澤さんは「うまくできるかな」等と話されながらも、力強く餅をつかれていました。



清水目さんは「昔から、俺は合の手をしていたんだ」「よしよ！」と大きな声を出されながら、餅をこねていました。



大晦日の夕食は、年越し蕎麦などを食べながら皆さん「いつも美味しいけど、今日はもっと美味しい」等と喜ばれ召し上がっていました。



田村さんは、テレビを見て「今年も終わるね。来年も宜しくお願いします。」と仲の良い平山さんやスタッフに声を掛けられていました。



小関さんに味を尋ねると「うまいよ。いつもと違うな」等と話し食事を楽しませていました。

## 年越し

## お正月



キヨさんは、手早くカルタを取られ笑顔多く楽しまれました。



田村さんは、読み手をして下さり、聞きやすい話し方をしてくれていました。



平山さんは、「久しぶりなんだ」等と話し終始笑顔で楽しまれました。



吉山さんは、スタッフと勝負しています。大きな声で笑い、楽しまれました。

## カルタ遊び



# 麻雀



# 羊作り



吉山さん、久ヶ澤さん、清水目さんが麻雀をされている様子です。皆さん最初は「昔だから覚えてないよ」等と話されいましたが、いざ行くと手が覚えており、「昔流行ったもんだ」等と話し楽しまれていました。

羊毛で羊作りをしました。キヨさんと田村さんは初めて作りましたが、針の使い方も丁寧でした。「かわいく出来たわ」と笑顔で話され満足されていました。

# 揚げ芋作り



中井さん

刀川さん



吉山さん

久ヶ澤さん



堀江さん



田村さん

平山さん



神さん



坂本さん



高岡さん

おやつに揚げ芋作りをしました。皆さん揚げ芋は好きな様子で、「おいしい」「甘いね」「昔、食べたもんね」等と会話を楽しまれながら召し上がられていました。また皆さんが好きなおやつを作りたいと今から考えています。楽しみにして下さね。

## スタッフ紹介

ユニット主任 櫻井沙耶歌

ユニット看護職員 道林太一

ケアワーカー

秋山 貴子 西 悦子 猪手 弾

菅野 悠貴 白幡 亮 吉田弓子

発行責任者 特別養護老人ホーム幸豊ハイツ

施設長 大久保 幸積

住所 虻田郡豊浦町字大岸151-2

TEL 0142-84-1124

URL <http://www.koseikai-wel.or.jp>