

幸豊ハイツ すずらん

かけはし 1月号

～発行日～
平成27年
2月10日
～編集者～
鈴木義隆

ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。
早いもので新年を迎えてから1ヶ月以上が経ちました。
豊満町では例年になく雪が少なく気温も高めであり、過ごしやすい印象
です。それではすずらん入居者の皆さんの元気な姿をご覧ください。

ユニット主任：鈴木義隆



今月のベストショット
「素敵な笑顔」

日常の一コマ



金橋清さん

↑金橋さんはいつも食事が終わるとテーブルを拭いてくれます。お礼を言うと「なんもだ。」と話してくれます。



丸山マサ子さん

↑ロビーでラーメンを召し上げられる丸山さん。醤油ラーメンを全部召し上げられ「おいしかったです。」との事でした。



土橋美津子さん

↑今年成人式を迎えた西野ケアワーカーが振袖を着て見せに来てくれました。土橋さんも大喜びです。

クラブ活動の様子



斉藤ヒデ子さん



増谷フサさん

←クラブ活動「カラオケ」の様子です。

今回のカラオケは増谷さんと斉藤ヒデ子さんが参加されました。ヒデ子さんは「わし歌聞くとは好きだけどねえ～」と話されるもこの日は2曲も歌ってました。増谷さんも途中までカラオケを聞いていたのですが、曲を選んでいる間にお昼寝してしまいました。またの機会に歌ってくれる事を期待しています。

皆であんまんを食べました!



高岡静枝さん



丸山マサ子さん



田畑キサさん



土橋美津子さん



青野さんご夫妻



三浦美代子さん

この日はスイーツデイという事でロビーにてあんまんを食べられております。
できたてのあんまんを皆さんとても美味しそうに召し上がられておりました。
幸豊ハイツでは月1回程度いつもとは違うおやつや食事を提供する事で入居者の皆様に喜んで頂ける様
に取り組みを行っております。
これからも色々な事を企画し入居者の皆様に喜んで頂ければと思っております。

加湿の重要性



風邪やインフルエンザのウイルスは低温で乾燥したところを好みます。特に冬は気温も低く、暖房を多く使用する事で家の中が乾燥してしまいます。ウイルスも喉や鼻等の粘膜部分が乾燥していると付着し繁殖しやすくなるので注意が必要です。外から帰ったらうがいと手洗いをすることはもちろんの事、家の中でも加湿器を使用したり、濡れタオルを干す等して加湿を意識する事が風邪の予防といえるかもしれませんね。



2月の予定

- ・スイーツデイ (中旬)
- ・お好み昼食会 (下旬)

発行責任者
特別養護老人ホーム幸豊ハイツ
施設長 大久保 幸積
虻田郡豊浦町字大岸151-2
TEL: 0142-84-1124
FAX: 0142-84-1125
URL: <http://www.koseikai-wel.or.jp>