

防災訓練



8月27日、みたらの杜では、火災を想定した避難訓練が行われました。

コロナ感染防止の為、消防の立ち合いはありませんでしたが、いざというときの為に、職員も入居者様も、真剣に取り組んでおりました。



小さな、可愛い夏祭り



コロナの為、毎年8月に行われていた縁日祭が残念ながら中止となり、入居者様たちだけでも楽しんでもらえたらと、9月1日に夏祭りを行いました。お天気にも恵まれて、久しぶりに太陽の下で、夏を味わうことが出来ました。催物では、お焼きの実演を見て、みんなで美味しくいただきました。



秋のクイズコーナー

問題①「秋の味覚といえば」で1位に輝いた食べ物はなんですか？

A.柿 B.サツマ C.さつまいも

問題② 十五夜には「すすき」を飾りますが、すすきを飾る意味はどういう意味でしょうか？

- A. 一年間病気をしないように
- B. 一年間無災でいられますように
- C. 一年間食べ物に困りませんように



問題③ さつまいもは、もともと甘いですがあることをすると、よりいっそう甘くなります。それはどんなことでしょうか？

- A. 水につけておく
- B. 長い時間をかけて熱をくわえる
- C. 涼しいところにつるす



正解は・・・

問題①・・・B 全国の人々が選ぶ「秋の味覚といえば」で1位に見事、輝いたのはサツマです。秋が旬のサツマは、脂が乗っていて最高に美味しいですよ。ちなみに2位に選ばれたのは、栗でした。皆さんが、秋に食べたいものは何ですか？

問題②・・・A すすきは月の神様を招く目印としても飾ると言われています。十五夜にすすきを飾ると、一年間病気をしないそうです！！

問題③・・・B さつまいもの中にあるアミラーゼ（甘くなる物質）という物質が、活発に働くのは30度～40度ときなので、長時間かけて熱しているさつまいもは、アミラーゼのおかげで甘くなります！

編集後記

室蘭の短い夏は過ぎて、時々外を散歩する入居者様も、「風がもう冷たいね～」と、秋を感じております。再び越越し面会を再開する事が出来ましたが、引き続き感染防止に努めていきたいと思っております。

11月には、インフルエンザ予防接種のワクチンを予定しておりますので、時期が決まりましたら、ご連絡させて頂きたいと思っております。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもありますので、ご家族の皆様も、どうか、心と身体をご自愛ください。

スタッフ募集

私たちと一緒に、楽しく働きませんか？



10月に入って、秋を感じてもらおうと、秋刀魚を焼いて入居者様に食べて頂くレクをしていたユニットがありました。とっても喜んでくれたと言って、嬉しそうに話す職員の姿がありました。来月の広報誌で、ユニットからご紹介出来たらと思います。



私事でございますが、10月20日を持ちまして退職させて頂く事となりました。短い間ではありましたが、みたらの杜の生活相談員として、入居者、ご家族様には、本当に、本当にお世話になり、とても感謝しております。入居者様に癒されながら過ごした日々は、本当にあっという間で、私の人生で、とても大切な宝物になりました。

本当にありがとうございます。みたらの杜の入居者様、ご家族の皆様のご多幸とご繁栄を、心からお祈り申し上げます。

生活相談員 大石 明子



☆編集：みたらの杜 大石 明子
室蘭市絵鞆町2丁目22-1
☎0143-26-2700