

イルカ・マリンユニット通信 97号

今回は、とある日のお食事の内容をご紹介します。皆様の健康維持のため、また、喜んで頂けるように管理栄養士が考えているメニューです。お一人お一人の状態に合わせて、お召し上がりにしやすいように提供方法も異なります。

いよいよ今月から面会制限が一部介助となり、入居者様と直接お会い頂ける事となりました。まだまだ安心できる状況ではありませんが、職員一同感染予防に努めてまいります。



朝

- ・ご飯
- ・お味噌汁(玉葱・油揚げ)
- ・青梗菜とあさりの中華炒め
- ・白菜のドレッシング和え
- ・漬物・牛乳



昼

- ・山菜蕎麦



夕

- ・ご飯
- ・お味噌汁(庄内麩・大根菜)
- ・鰹の甘味噌ネギ焼
- ・ビーフンソテー
- ・ほうれん草のお浸し



先日皆さんでトウモロコシをいただいた時に、川浪様が皮むきをして下さいました！

いつも率先して声を掛けて下さり、ありがとうございます！