

# 太陽 大空通信

## 今月のお誕生日

齋藤様



今月号では3名の方がお誕生日を迎えられ、プレゼントをお渡しし、皆さんでお祝いしています！おめでとうございます！

川口様

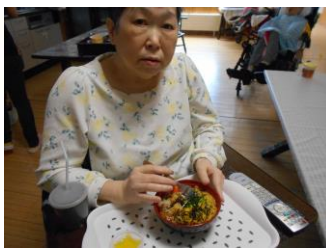


遠山様



## 手打ちそば

毎年恒例「手打ちそば」の実演が行われました。そば粉を打つ姿は迫力満点！その後温かいそばで美味しくいただきました♪



夏らしく暖かくなってきました！熱中症予防もかねて、カキ氷を提供しています♪



## カキ氷



## ★体操頑張ってます！★

食べるものいいけど、運動も大切です！毎週2回、ホールで元気に体操行ってます！

