

対面での面会を再開しています

5月8日より新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ第5類に移行となり、その後の胆振管内の近郊市町村における新規感染者数も減少傾向にあることから、6月5日より玄関先で行っているアクリル板越しでの面会は終了とし、対面での面会を再開することと致しました。

数年ぶりにすぐ傍でお話ができ、また触れ合うことができ、「やっとだね！」「泣けてきちゃう」とご家族様も利用者様もとても喜ばれていらっしゃいました。

また、面会の再開と同時に、利用者様の外出も可能となりました。外出希望のご家族様はお気軽に職員にお声掛け下さい。

※面会時の注意 アクリル板越しの時と同様に、予約制で1組10分間、常時マスクの着用となります。面会場所は入館してすぐ右手の談話スペースとなります。

ご家族様が持ってきたアルバムを見ながら楽しいひと時。マスク越しでも笑顔が伝わってきます。



駐車場及び玄関前の白線を塗り直しました



※お願い お車でお越しの場合、玄関前の横断歩道前は安全のため一時停止して頂きますようご協力お願いいたします。

新型コロナワクチン接種について

利用者様及び職員の新型コロナワクチン接種は、6月30日、7月3日に行いました。

令和5年8月から更新される書類のお知らせ

- ・「介護保険負担割合証」
- ・「介護保険負担限度額認定証」※
- ・「後期高齢者医療被保険者証」
- ・「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」
- ・「重度心身障がい者医療費受給者証」

各市町村より送付されます。当施設へ直接送付される市町村についてはお預かりさせていただきますが、ご家族様のお手元に届きましたら、当施設までお持ち頂くか、郵送をお願い致します。

※「介護保険負担限度額認定証」は申請が必要で、入所者様の世帯（配偶者を含む）の令和4年度の年間収入及び預貯金残高や資産状況の報告も含まれ、同意書も提出しなければなりません。申請書が届き次第、各市町村の介護保険の窓口で申請をお願い致します。尚、手続きが遅れると認定されず自己負担金が増える場合がございますのでご注意ください。ご不明な点が御座いましたら、事務所までご連絡下さい。

栄養コラム ～切干大根の健康効果～

副菜の定番である切干大根。もともと旬の食材を長期保存するために作られたものですが、実は意外と多くの栄養が含まれています。

栄養も、旨みも、ギュギュッと凝縮

生の大根はほとんどが水分ですが、乾燥させると水分がなくなり栄養素だけが大根に残ります。量は10分の1と小さくなるので、その分たくさん食べることもできます。また天日干しすることで紫外線があたり、酸素の働きが活発になってアミノ酸などの旨み成分も増えます。

多く含まれる栄養素とその効果

◎貧血予防：鉄分（生の大根の15倍）

鉄分は貧血予防や免疫力を高めたり、酵素を全身へ運ぶ働きがあり、アンチエイジング効果もあります。

◎便秘改善・動脈硬化予防・大腸がん予防：不溶性食物繊維（生の大根の18倍）
切干大根には「リグニン」という不溶性食物繊維が豊富。リグニンは腸のぜん動運動を促し便秘改善に効果的。コレステロールを体外に排出して動脈硬化を予防する効果も。また抗菌作用があることが分かり、発がん物質を大腸で吸収して排出するため、大腸がん予防にも効果があると考えられています。

（管理栄養士 岡崎 緑）



スイーツバイキング

6月21日のおやつ時間はスイーツバイキングでした。和洋合わせて12種類のスイーツが用意され、利用者様にお好きなものを選んでいただきました。

皆さん笑顔で召し上がっていて、沢山準備させていただきましたが、おかわりの声が多く聞こえ見事完食！大変好評でした。

皆さんに楽しみをお届けしたいので、食のイベントはこれからも行ってきたいと思います。



「次回は7月後半、土用の丑の日ということで

あのお魚を準備中です！」

550

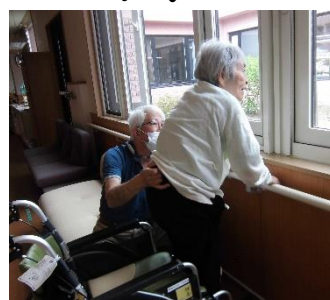
湘南のリハビリ

湘南で行われているリハビリは、利用者一人一人の身体機能や生活能力を評価した上で必要とされる機能訓練や生活リハビリを中心にを行っています。その他、嚥下のリスクが高い方に対する摂食嚥下の対応、胃腸の方や看取りの方に対する緩和的アプローチ、認知機能が低下している方に対するアプローチ等も行っています。

これらはケアマネジャーが立案するケアプランの目的を達成するために行われ、医師の指示のもとに、リハビリスタッフ、看護師、介護スタッフ、管理栄養士等が話し合いながら進められ、3ヶ月に1回計画の見直しをしながら進められています。

リハビリに関することで疑問質問等がございましたら、いつでもお問い合わせ頂けたら幸いです。

（理学療法士 加賀谷 芳夫）





父の日



6月某日、父の日会を行いました。
色とりどりのドーナツを並べて好きなものを選んでもらうスタイルにしてみました。
「TVでCMを見て、食べたいな~と思ってたんだよね~」という方までおり、とっても盛り上がりました。



一般棟



専門棟



6月18日専門棟で父の日を行いお花と記念撮影をしました。おやつにジュースやお菓子手作りのどら焼きを食べて皆さん喜ばれていました。



発行 介護老人保健施設プライムヘルシータウン湘南

- 通所リハビリテーション事業
- 訪問リハビリテーション事業
- プライムヘルシータウン湘南居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション湘南
- レンタルサービス湘南

〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157 番地 110 / Tel 0142-22-1200

ホームページ <http://www.koseikai-wel.or.jp/>