

手に汗握る、蒭の皮むき

6月15日、午後の時間に入居者の皆さんと職員とで蒭の皮むきを行いました。蒭は渡部管理栄養士の地元で採ってきたもので、茹でる前は「しっかり固いね。」と確認されていました。茹で上げた後、各テーブルで皮むきを行い、「昔は食べるものがこれしかない時代もあって、剥くのは慣れてるよ。」とあっという間に剥く入居者様！！昔を懐かしみながら「子供たちとよくやったよね。」と剥く入居者様！！とても穏やかな時間を過ごすことができました。



父の日

ひまわりユニットでは、6月19日に父の日を行いました。今回は遠藤勝敏様のリクエストで、カレーライスユニットで作っています。遠藤様からは「今日は特別美味いよ。」と喜んでいただきました。

