

# ふなみカフェ 出張カフェinチエロ

## 内容

## 体験！作業療法で認知症予防に取り組もう！！

買い物などの家事、食事、入浴といった日常生活の動作や手工芸・園芸及びレクリエーションなどの作業は、脳に刺激を与え、認知症予防に有効であると言われています。あらゆる作業や動作を通して認知症予防に取り組んでみませんか？当日は、気軽に行えるメニュー（手工芸・手先を動かすレクリエーションなど）を用意してお待ちしております。

## 日時

2017年11月22日(水) 13:30-14:30

## 場所

介護付有料老人ホーム チエロ

室蘭市中島町1丁目8-5

**飲み物代100円**

※おかわり自由

## ご来場の際のお願い

駐車場に限りがある為、可能な限り公共交通機関でお越しいただきますようお願い致します。また、スリッパ（上履き）・外靴入れ袋の持参も重ねてお願い致します。

## お問い合わせ

ふなみカフェ 担当：波方（なみかた） TEL: 0143-25-7700