



第1回タクティール®ケア I コース終了

平成24年度認知症緩和ケア研修セミナー第1回タクティール®ケア I コースが、5月26日・27日、室蘭市絵鞆町2丁目にある特別養護老人ホームみたらの杜において開催されました。高齢者介護にたずさわるケアワーカーの方が3名参加され、太平洋が見渡せるとも景色の良いみたらの杜において2日間の日程を終えました。

3名の方は、日頃から認知症の方と関わる機会が多いとおっしゃり、以前からタクティールケアに興味があって、今回事業所からの紹介もあり受講されたという方でした。

その中のお一人は、体験セミナーを一度受講され、マッサージではない“触れる”というかわり方で気持ちの変化を感じることができ、自分が持っていなかった（経験したことのなかった）コミュニケーションスキルを身につけたいと受講されました。

講座を行っている時、色々な変化を感じることがあります。触れられている心地よさに、思わず眠気がやってきたり（いつもですが・・・）、ゴロゴロと腸の運動が活発になる方、鼻の通りが良くなる方などナド。今回は自分も含めて何度かトイレに・・・お陰で翌朝すっきり目覚めて、気分爽快！色々な変化をそれぞれ“肌で”感じることができます。

2日間を終えた講座の感想は、「とても楽しい時間」を過ごせました。タクティールケアを受講して本当によかったと思っています」と口々に感想をおっしゃっていただき、今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、講座受講いただきました皆様、それまでの間、実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。

【研修内容】

- 第1日目 タクティールケア理論
背中のタクティールケア
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア
三種（背中・手・足）のタクティールケアの復習
認知症緩和ケア理念紹介
質疑応答・ディスカッション



修了証書を手に記念撮影（みたらの杜ホール）

2012年度 の講座及び フォローアップ セミナー の予定	第2回	6/30(土)7/1(日)	ふる里の丘総合福祉館（虻田郡洞爺湖町清水434番地）
	第3回	7/21(土)22(日)	新旭川地区センター（旭川市東6条4丁目1-13）
	第4回	9/22(土)23(日)	介護付有料老人ホームあんじゅう七重浜（北斗市七重浜1-4-17）
	第5回	10/20(土)21(日)	特別養護老人ホームみたらの杜（室蘭市絵鞆町2丁目22）
	第6回	12/1(土)2(日)	新旭川地区センター（旭川市東6条4丁目1-13）
	第7回	1/19(土)20(日)	ふる里の丘総合福祉館（虻田郡洞爺湖町清水434番地）
	※いずれも上記土曜日の18時より同会場でフォローアップセミナーを開催いたします。		

受講風景（第1回）



第1回タクティールケア I コース担当講師
シルヴィアホーム認定インストラクター
鈴木卓也

（所属：東京 日本スウェーデン福祉研究所）

