



## 第4回タクティール®ケア I コース終了

平成24年度認知症緩和ケア研修セミナー第4回タクティール®ケア I コースが、9月22日・23日、北斗市七重浜の介護有料老人ホームあんじゅう七重浜において開催されました。3名の方が参加され2日間の日程を終えました。

3名の方のお仕事等の経験は幅広く、サークルなどを中心に日頃からボランティア活動を積極的に行い、タクティールケアは雑誌で知り興味をもたれ、自分の活動に役立てたいと受講を決めた方。現在の仕事は高齢者分野ではないのですが、専門大学で福祉を学び在学中にある講義でタクティールケアを知り興味を持った方。はたまたプロとしてマッサージをしていたのですが、ボランティア活動としてより多くの方の役に立ちたく、更なる技術の習得を目指してという方が受講されました。

その中のお一人は、「雑誌で紹介されていたタクティールケアを自分なりに理解し家族にしてあげていました」とおっしゃり、しかし実際に受講し指導を受けると、「ぜんぜん違ってました…。手の当て方や圧、触れ方、動きが本で読んで理解していたのと違います…」と、新たな発見があったように何度もおっしゃっておいりました。

そうなんです！習うとわかるんです。マッサージではない“触れる”ということの意味が。感じ方や受け止め方は人それぞれありますが、誰かが自分のために傍にいてくれ、そして触れられている心地よさに安心感や幸せを感じることができるんです。

2日間を終えた講座の感想は、「タクティールケアを受講して本当によかったと思っています」とおっしゃっていただき、「まずは家族から実践です！」と計画を練られておいりました。

この度はタクティールケア I コースを受講いただきありがとうございました。今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、講座受講いただきました皆様、それまでの間、実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。

### 【研修内容】

- 第1日目 タクティールケア理論  
背中のタクティールケア  
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア  
三種（背中・手・足）のタクティールケアの復習  
認知症緩和ケア理念紹介  
質疑応答・ディスカッション



修了証書を手に記念撮影（あんじゅう七重浜）

2012年度の講座 及びフォローアップ セミナーの予定	第5回	10/20(土) 21(日) 特別養護老人ホームみたらの杜(室蘭市絵鞆町2丁目22)
	第6回	12/ 1(土) 2(日) 新旭川地区センター(旭川市東6条4丁目1-13)
	第7回	1/19(土) 20(日) ふる里の丘総合福祉館(虻田郡洞爺湖町清水434番地)
※いずれも上記土曜日の18時より同会場でフォローアップセミナーを開催いたします。		

### 受講風景（第4回）



### 第4回タクティールケア I コース担当講師 シルヴィアホーム認定インストラクター 鈴木卓也

(所属：東京 日本スウェーデン福祉研究所)

