



## 2013年度 第3回タクティール®ケア I コース終了

平成25年度認知症緩和ケア研修セミナー第3回タクティール®ケア I コースが、7月20日・21日、いつもお世話になっている新旭川地区センターにおいて開催されました。4名の方に受講いただきました。楽しい雰囲気の中、しっかりとタクティールケアの手技を獲得しようと、何度も何度も熱く(?)熱心に繰り返し練習していらっしゃる姿が印象的でした。それもそのはず、両日とも旭川は気温30度。当中核センター(洞爺湖町)と比べると10度くらいの気温差がありました。でも、会場にはエアコンが完備されており、快適な講座環境でしたヨ。

2日間で全部覚えられるのだろうか・・・とおっしゃられる方も、2日目午後には、手技表を見ながら手順をしっかりと実践できており、ほっと一安心。忘れないようにすぐ実習に取り掛かりますとおっしゃっておいりました。そうなんです、実習対象者の方を選ばれましたら、とにかく実践することが大事なんです。覚えてホカホカの手技をじっくりゆっくり実践していく。そうすることでしっかりと早く身につくんですね。

手技の最初は、まずはインストラクターの見本から入りますが、その時にモデルをしていただく方の感想は、「包まれているようだ・・・」「温かい・・・」と、初めての体験に色々感想をおっしゃっていただきます。

タクティールケア入門という書籍が発売されておりますので、ご自宅などで実践されている方もいらっしゃいますが、やはり習ってみると“違い”が判り、触れ方の方法にご理解ご納得いただける場合が多いようです。

4名の皆さん、受講ありがとうございました。今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。早速11月のフォローアップセミナーのご予約もいただきました。受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。そして、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。

### 【研修内容】

- 第1日目 タクティールケア理論  
背中のタクティールケア  
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア  
三種(背中・手・足)のタクティールケアの復習  
認知症緩和ケア理念紹介  
質疑応答・ディスカッション



受講証明書を手に記念撮影

2013年度 の講座及び フォローアップ セミナー の予定	第4回	9/28(土) 29(日) 介護付有料老人ホームあんじゅう七重浜(北斗市七重浜1-4-17)
	第5回	10/19(土) 20(日) 地域密着型特別養護老人ホーム財田の杜(洞爺湖町川東80番地)
	第6回	11/30(土) 12/1(日) 新旭川地区センター(旭川市東6条4丁目1-13)
	第7回	1/18(土) 19(日) 特別養護老人ホームみたらの杜(室蘭市給鞆町2丁目22-1)
※いずれも上記土曜日の18時より同会場でフォローアップセミナーを開催いたします。		

### 受講風景 (第3回)



第3回タクティールケア I コース担当講師  
シルヴィアホーム認定インストラクター  
鈴木卓也

(所属: 東京赤坂 JSCI 日本スウェーデン福祉研究所)

