

メンタルヘルス通信



ココロリフレッシュルーム Vol:43 2011・2・1

○雪のはなし

今シーズン初めは、なかなかまとまった雪が降らず、スキー場のオープンが各地で延期されるなど、雪不足が嘆かれていました。しかし、今年に入ってからは、日本各地で交通機関が乱れるほどの大雪が度々ありましたね。降雪量、積雪量ともに増え、各地で除雪作業や排雪作業が追いつかず、歩道が雪で埋もれてしまっていたり、除雪で積み上げられた雪山のために見通しの悪い道路が多いなど、雪の被害ともいえるニュースを目にする機会が増えました。昔は室蘭や伊達は積雪が少なかったと伺いました。地球温暖化の影響なのかもしれませんね。

私事ですが、ある雪がたくさん降り積もった日、車の屋根に降り積もった雪に唖然としていたところ、デイサービスセンターふるりの丘の職員さんに助けていただいたことがありました。寒い中、私の車の雪と一緒にしておろして下さいました。他の職員さんの車の雪もおろして、寒い日だったのですが、とても温かい気持ちで帰宅することができました。思いやりは人を温めることができると改めて感じた大雪の日でした。



○2011 洞爺湖温泉冬まつり

突然ですが、みなさんお祭りは好きですか？2月3日(木)から2月10日(木)までの8日間、洞爺湖温泉街にありますイルミネーションストリート特設会場では、“洞爺湖温泉冬まつり”が開催されます！お祭り期間中は、毎晩20時30分から、200発の花火が打ち上げられます。また、足湯「洞龍の湯」と「薬師の湯」は、21時まで開放されるそうです。寒い時期の足湯はとっても気持ちが良いですね。足をあたためると身体の芯まで温まってくるように思います。そして、2月5日(土)は本まつりが開催されます。洞爺湖周辺の冬の味覚を味わうことのできる屋台が初登場するようです。他にも、雪球ストラックアウトやスノーチューブコーナーなど、雪遊びを楽しむことができるイベントや、温泉宿泊券の当たるアイス早食い大会、お菓子まきなど、子どもからお年寄りまで楽しめるお祭りとなるようです！お祭りで楽しんだ帰りは、温泉につかって身体を温めるのも良いですね！



○さっぽろ雪まつり

続いてもお祭り情報です。2月7日(月)から、大通りやすすきの、つど一むを会場として、“第62回さっぽろ雪まつり”が開催されます。毎年、道外や海外からの観光客でにぎわいを見せるさっぽろ雪まつりですが、みなさんは行ったことがありますか？近年は雪まつりを楽しむツアーの他に、雪像を作る工程を見学するツアーや雪像を重機で崩す作業を見るツアーも人気が出ているそうです。確かに大きな雪像を作り上げたり崩したりする様子は、迫力があって面白いかもしれませんね。第62回さっぽろ雪まつりは、2月13日(日)まで開催されます。

§ 2 2 : 個人と組織

私たちはみんな、社会の中で生きています。日々の生活において、組織とかかわらない日はないと言っても過言ではないようです。組織とかかわっているのは働いている人だけだと思うかもしれませんが、そうではありません。専業主婦であっても、家族を通じて学校や企業とかかわっていますし、スーパーやコンビニで買い物をしたり、ガソリンを入れたり、銀行でお金をおろしたりと、様々な組織とかかわっています。自分の1日の生活を思い返してみると、私たちが色々な組織とかかわりあいながら生活をしているということが、具体的にイメージできるのではないのでしょうか。今月は“組織”について考えていきたいと思います。



○組織とは

“組織 (organization)” とは「個人の力を目標に向けて効率的に発揮させる仕組み」または「そのような仕組みをもった比較的規模の大きな集団」をさしています。何らかの目標の下に人が集まり目標を達成するために活動すること、そして目標達成のための仕組みを持っている集団と考えることができます。組織には、目標を達成するために、人々を指導したり管理したりする人もしくは機関が必要になります。みなさんも各事業所の組織図を確認してみてください。組織図を確認すると、自分に求められる役割についても確認することができます。



私たちの事業所で考えてみると、職員は理念の下に集まり、各事業所に配属され、各事業所の管理者の指導や管理の下で働いています。私たちは、利用者様の生活を支えるために様々な役割を分担して担い、勤務調整がなされた上で効率よく働いています。職員同士が協力しながらお互いを補い合いながら働いています。自分の役割を果たすために必要な、知識や技術を身につけることも求められています。理念に沿ったケアを提供するために、各事業所においては各管理者が、法人全体に関しては三役はじめ本部が統括しています。各事業所の中にはユニットやフロアといった単位があり、それをユニットリーダーやフロア主任などが統括しています。

組織として、効率的に個人の力を発揮させるためには、組織のメンバーがどうしたら目標に近づくための努力をするか、メンバーがお互いにどのような影響を与えているか、どのように新しいメンバーに必要な教育をするかなど、メンバー一人ひとりについても知ることが大切です。

先月末、九州の霧島山の新燃岳が噴火しました。大規模な噴火は半世紀ぶりだったそうです。私たちも、地震や噴火など突然の災害時に困らないよう、避難経路や避難場所、家族との連絡方法を確認し、防災グッズを準備するなど、日頃から防災意識を高めていきたいですね。

***気になることがある方はまずお電話下さい。 ココロ リフレッシュルーム 0142-76-4780**

社会福祉法人 幸清会 ・ 社会福祉法人 大滝福祉会