



## ○ 会津藩校日新館 什の掟

みなさん“会津藩校日新館 什の掟(じゅうのおきて)”というものを聞いたことがありますか？  
会津藩は、現在の会津若松市を中心に、福島県西部と新潟県の一部を治めていました。  
現在福島県は、南北に連なる奥羽山脈と阿武隈高地の2つをだいたいの境界として「会津」  
「中通り」「浜通り」の3つの地域に区切られており、会津はその一番西部に位置しています。

会津藩校日新館とは、会津藩が藩士(藩に仕えた武士)の子弟を教育するため江戸時代に作った学校のことで、上級藩士の子弟は10歳になると日新館への入学が義務づけられ、文武両道の考え方のもと、学問や武術などを学びました。日新館は全国に数ある藩校の中でも屈指の教育機関だそうです。什の掟とは、日新館入学前に武士の心構えを学ぶ子どもの心得です。会津藩では、同じ町に住む6歳から9歳までの藩士の子どもたちは10人前後で集まりをなしていました。この集まりを什(じゅう)と呼び、その中の年長者が一人什長(座長)となり、毎日什の仲間のいずれかの家に集まり、什長が什の掟のようなお話を1つひとつ聴かせて、これに背いた者がいなかったかどうかの反省会をしていたそうです。

### 什の掟(じゅうのおきて)

- 一、年長者の言ふことに背いてはなりません
- 一、年長者にはお辞儀をしなければなりません
- 一、嘘言(うそ)を言ふことはなりません
- 一、卑劣な振舞をしてはなりません
- 一、弱い者をいぢめてはなりません
- 一、戸外で物を食べてはなりません
- 一、戸外で婦人(おんな)と言葉を交えてはなりません

ならぬことはならぬものです

\* 什長のお話に背いた者は仲間に審問され、相談の後、以下のような制裁が加えられたそうです。

- ① 無念: 仲間の前で無念です等と言う
- ② 竹籠(しっぺい): しっぺをされる
- ③ 絶交: 許されるまで仲間はずれになる  
\*これは減多になかったそうです
- ④ その他: 雪の中に手を埋めるなど

什の掟の7項目は、什によって多少の違い(例「戸外で婦人と…」はない什もあった)があったものの「ならぬことはならぬものです」という最後の言葉はどの什にもあったそうです。什長のお話や背いた時の制裁は、大人に決められたことではなく、子どもたち自身が自らの振る舞いを正すために考えたものなのだそうです。誰かに押し付けられたルールを守ることは難しくとも、自分たちで決めたルールであれば、守ろうと思う気持ちもより強くなるのかもかもしれませんね。会津藩校日新館や什の掟は、小学6年生の社会の教科書(新しい社会:東京書籍)に「江戸時代の武士の学校」として採用されているようです。6年生のお子さんがいましたら是非ご覧になって下さい。自分自身の身を律する姿勢は、私たちも見習うことができますね。

## §：40 ハラスメント

当法人で毎年1回開催しているセクハラ・パワハラ研修ですが、今年は8月7日(火)に洞爺湖町の大原の杜において行われます。各事業所には男女1名ずつハラスメントの窓口となる職員がありますが、予防や適切な対応は行われているでしょうか。

今回は、職場で起こり得るハラスメントについて考えていきたいと思います。



### ○ ハラスメントとは

さて、ハラスメントはどのような意味を持つ言葉なのでしょう。広辞苑によるとハラスメントとは「人を悩ますこと。優越した地位や立場を利用した嫌がらせ」と定義されています。特に職場においては、セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)やパワー・ハラスメント(パワハラ)が問題となります。職場におけるハラスメントは、とても強い対人的ストレスとなり、仕事面ではいつも通りの働きができなくなったり、自信低下を引き起こします。さらに、心理面では不安や、緊張、イライラ、身体症状としては吐き気や、頭痛、疲れやすさなどがあらわれます。さらにハラスメントが深刻化したり、長期化した場合には、気分障害や不安障害などを引き起こしたり、その出来事がトラウマとなりPTSDをきたしかねません。最悪の事態へと至る可能性も十分にあります。



### ○ セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)

セクハラとは、職場における性的な嫌がらせのことを指しています。男女雇用機会均等法では「職場での相手の意に反する性的言動」と定義されています。さらにセクハラは、「対価型」と「環境型」の2タイプに分けて考えることもできます。

- \* 対価型：有利な地位や立場を利用したり、雇用上の利益の代償または対価として性的要求が行われるタイプ。
- \* 環境型：明確な経済的不利益は伴わないが、労働環境に著しく悪影響を与える性的言動で、職務の遂行や能力の発揮に支障がでるタイプ。

不快な性的言動を受けた際には、我慢をしたり受け流したりせず、その場ではっきりと「嫌だ」「不快だ」と相手に意思表示をすることが大切になります。1人で対応することはなかなか難しく感じるかもしれません。1人で抱えてしまわずに、窓口担当者や信頼する上司、仲間に相談をして、一緒に職場としての対応も考えてもらうようにしましょう。



ロンドンオリンピック開幕！寝不足の人はいませんか？注目している選手はいますか？道産子選手もたくさん出場しているようです。TVや新聞でもメダルの話題が多いですが、今大会で日本勢は何個のメダルを取ることができるのでしょうか。結果がすべてではないと思いますが、やはりたくさんメダルを取って欲しいと思ってしまいます。選手1人ひとりがベストな状態で試合に臨み、良い結果が生まれると良いですね！閉会式は8月12日です。

**\* 暑い季節、ガラスのインテリアは涼を演出してくれますよ！ ココロ リフレッシュルーム 0142-76-4780**