



無病息災

12月17日から20日までゆず湯に入りました。ゆず湯には血行促進・体を温める効果がありますので寒くなってきた冬に向け温まっていたいただきました。22日の冬至の昼食には「南瓜のいところ煮」を食べ無病息災を願い、大滝の長い長い冬を迎える準備が整いました！