

おやつレク



令和元年 11月 29日 おやつレクを行いました。生のかぼちゃを蒸かしてつぶし、かたくりを混ぜかぼちゃだんごを作りました。入居者様にもかぼちゃの種を取ったり、だんごの成形、焼くなどお手伝いをして頂き 3 時のおやつで頂きました。「懐かしいね、柔らかくて美味しいね。」とお話ししながら皆さんおかわりして召し上がっていました。