

第27回財田の杜レクリエーション



本日のレクはウォーミングアップに軽い体操、その後に風船バレーと歌を歌いました☆
風船バレーでは2つの風船を使い落とさないようにみんなで協力し楽しく続けることが出来ました◎
歌では「北海道盆歌」「ソーラン節」など振付や合いの手を入れながら楽しく歌う事が出来ました♪
徐々に歌う事に対しての恥かしさも薄れ、全員が積極的に参加していました☆