グループホーム「ほのぼの」
今年のお正月の出来事

今年も、入居者の皆様が元気で、新年を迎える事が出来ました。

1月1日　元旦も皆さんでお正月御膳を作っていただきました。

今年は、例年に比べ、雪も少なく穏やかなお正月でした。家の中で年賀状を
書いたりそれでも、ひとしきりテラスに積もった雪かきをしたり、7日には
「どんと焼き」に行きお参りをしたり冬の行事を楽しみました。

1月7日　七草粥

芹（せり）・ナズナ・御形（ごぎょう）・ハコベラ
仏の座（ほとけのざ）・菘（すずな）・スズシロ
春の七草を粥にして、食すと、その年の禍を
避け長寿富貴を得られるとされています。
お正月の食べ過ぎを調整し改めて新年を
迎えるといった意味も込められているのでしょう。

グループホーム「ほのぼの」