

## 平成29年度 岩見沢会場タクティール®ケアIコース終了



平成29年度 認知症緩和ケア研修セミナー “タクティール®ケアIコース” を、5月11・12日(木・金)岩見沢市内にある特別養護老人ホームめぐもりの郷で開催し、4名の皆様にご参加いただきました。

5月は年間の計画日程以外のご依頼で、参加の皆さんは以前からタクティールケアに興味ありありで、いつかはと思い参加の機会を伺っていたとのこと。結果1年越しで受講に至りました。といいますが、こちらの施設長さんがぜひ受講したかったとのこと、職場としてのご依頼でした。.. m(\_\_)m

参加者はソーシャルワーカーや課長職などの職場のリーダーの方で、色々なお立場でタクティールケアのことを知っていただきました。その心は、きっとどなたかの為にこの手技を役立てたいというお気持ちなんだと思います。講座のはじめは自己紹介から。仕事のこと、趣味や気分転換方法、.. 大事なQOLも。そして皆さんおっしゃるのは触れるということの大切さです。スキンシップと言いますが、中々触れ合うことって少なくなってきましたよね。認知症が進むと“なじみの空間”の大切さ。自分を発揮できる環境が大事です。そこには一人ではなく、関わる誰か(他者)が必要で、我々も環境の一部だとすると、一番影響を与えてしまう立場だったりします。

2日間という限られた時間ですが、大丈夫です！少人数ですので集中的に実践が展開されます。早め早めの時間設定と手技毎の組み合わせを考え、時間を有効に使うべく積極的に実技指導を行い、圧の加減や施術部位の範囲、早さなどを細かくご説明させていただきます。でも、手技を受けていると穏やか～な気持ちに包まれ、ウトウト...と...OKです。それはオキシトシンの効果ですから!(^^)!

受講者の皆さまお疲れ様でしたあ。またまた新たな出会いがあり、参加いただいた皆さんの経験談など、私自信納得できたり勉強になったり、有意義な時間であるといつも感じます。

講座後は実習に入っていただきますが、対象者は高齢者(特に認知症などのご病気で不安を抱えている方)はもちろんのこと、職場のお仲間やご家族(身内の方)でもOKです。皆さんの持っている知識や技術でタクティールケアの対象者は広がっていきます。一人でも多くの方とのコミュニケーションの手法の一つとしてお役立てください。

今回習得されました手技が、今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。

受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、それまでの間実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。-^^-

### 【研修内容】

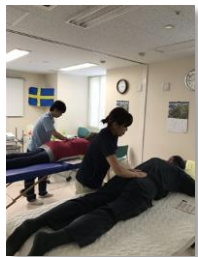
- 第1日目 タクティールケア理論 背中のタクティールケア  
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア  
三種(背中・手・足)のタクティールケアの  
復習 認知症緩和ケア理念紹介  
質疑応答・ディスカッション



修了証書を手記念撮影

2017年度 次回の講座及 の予定	7/22(土~23日)	財田温泉高齢者ケア研修センター (虻田郡洞爺湖町川東80番地) TEL 0142-82-4710
	8/19(土~20日)	新旭川地区センター (旭川市東6条4丁目1-13) TEL 0166-27-5111
	9/9(土~10日)	サ高住) アシステッド・ハウス沼ノ端 (苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12) TEL 0142-82-4710
	10/28(土~29日)	帯広市内で調整中です
	12/9(土~10日)	財田温泉高齢者ケア研修センター (虻田郡洞爺湖町川東80番地) TEL 0142-82-4710
	1/20(土~21日)	新旭川地区センター (旭川市東6条4丁目1-13) TEL 0166-27-5111
	2/17(土~18日)	サ高住) アシステッド・ハウス沼ノ端 (苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12) TEL 0142-82-4710

### 受講風景 (岩見沢会場)



背中のタクティールケア



なんと地元情報誌の取材を受けました! 66

タクティールケアIコース担当講師  
シルヴィアホーム認定インストラクター

鈴木卓也



足のタクティールケア



手のタクティールケア