

## 平成29年度 第1回タクティール®ケアIコース終了



平成29年度 第1回 認知症緩和ケア研修セミナー “タクティール®ケアIコース”を、6月24・25日(土・日)七飯町にあるヘルパーステーション七飯社協で開催いたしました。七飯社協さんは何度も利用させていただいていますが、スタッフの方の対応といいますが、皆さんとっても良い方ばかりなんです。以前グループ内のGHの職員さんや訪問スタッフの皆さんが受講いただいたときもそうなんですが、皆仲が良くコミュニケーションがスムーズで、気持ちよく講座進行している自分がいるんです。そうすると、間違いなく日頃からいいケア(仕事)しているんだろうなと想像してしまいます。きっと管理者の指導力がメンバーシップを上げているんだろうなと思うんです。いや間違いはない! ということで、またまた気持ちよく講座開催させていただきました。-^^-

今回ご参加いただいたのは看護のお仕事をされていらっしゃる方です。日頃の仕事に活かしたいとの思いで受講されました。皆さんの話を聞いていると、豊富なご経験と知識・技術を持ち、看護や介護が必要な方と向き合い、しかし更に役に立つものはないかとお探して、このタクティールケアに行きついたと言っただけです。とても嬉しいです。ハイ。

講座が進むと実際の看護・介護のこういった場面や関係性の中で活かすことができるかというお話になるのですが、実践を想定したお話に至ることも多く、ご指導させていただく私の方でも身が引き締まる思いをすることが度々あります。

2日間という限られた時間ですが、でも大丈夫です! 少人数ですので集中的に実践が展開されます。早め早めの時間設定と手技毎の組み合わせを考え、時間を有効に使うべく積極的に実技指導を行い、圧の加減や施術部位の範囲、早さなどを細かくご説明させていただきます。でも、手技を受けていると穏やか〜な気持ちに包まれ、ウトウト…と…OKです。それはオキシトシンの効果ですから!(^^)!

受講お疲れ様でした。今回も有意義な時間を過ごすことができました。受講いただく皆さんのお話はいつも参考にさせていただきます。人が生きていく上ではずっと勉強なんだと思知らされます。

講座後は実習に入りますが、対象者は高齢者(特に認知症などのご病気でご不安を抱えている方)はもちろんのこと、職場のお仲間やご家族(身内の方)でもOKです。皆さんの持っている知識や技術でタクティールケアの対象者は広がっていきます。一人でも多くの方とのコミュニケーションの手法の一つとしてお役立てください。

今回習得されました手技が、今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。

受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、それまでの間実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。-^^-

### 【研修内容】

- 第1日目 タクティールケア理論 背中のタクティールケア  
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア  
三種(背中・手・足)のタクティールケアの  
復習 認知症緩和ケア理念紹介  
質疑応答・ディスカッション



修了証書を手記念撮影

2017年度 次回の講座及 の予定	7/22(土~23(日)	財田温泉高齢者ケア研修センター (虻田郡洞爺湖町川東80番地) TEL 0142-82-4710
	8/19(土~20(日)	新旭川地区センター (旭川市東6条4丁目1-13) TEL 0166-27-5111
	9/9(土~10(日)	サ高住) アシステッド・ハウス沼ノ端 (苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12) TEL 0142-82-4710
	10/28(土~29(日)	帯広市内で調整中です
	12/9(土~10(日)	財田温泉高齢者ケア研修センター (虻田郡洞爺湖町川東80番地) TEL 0142-82-4710
	1/20(土~21(日)	新旭川地区センター (旭川市東6条4丁目1-13) TEL 0166-27-5111
	2/17(土~18(日)	サ高住) アシステッド・ハウス沼ノ端 (苫小牧市沼ノ端中央3丁目3-12) TEL 0142-82-4710

### 受講風景 (函館会場)

タクティールケアIコース担当講師  
シルヴィアホーム認定インストラクター

鈴木卓也



背中のタクティールケア  
つい、ウトウト…



足のタクティールケア  
気持ちよさそう!



足のタクティールケア



手のタクティールケア