黄金のスーパーキノコ
たもぎ茸

職員が山へ入り天然の「たもぎ茸」を収穫してきました。
このきのこはもの凄い健康に良い事が近年の研究調査で判明しており「黄金のキノコ」とも呼ばれているそうです。この日の夕食に炒め物で提供されました。