豊浦町ふれあい健康づくり スポーツ大会に参加しました

平成29年６月24日（土）、豊浦ふるさとドームにて豊浦町ふれあい健康づくりスポーツ大会が開催されました。幸豊ハイツからは１１名の入居者さんが参加し、全１１施設による白熱したバトルが繰り広げられました。
箱から出ている紐を選んで、長さを競う競技では、「一番長いの引くぞ～」と張り切っていた入居者さん！
いざ引くと一番短い紐でみんなで大笑いをし、とても盛り上がっておりました。
競技終了後には、おたのしみ抽選会が行われ、商品券やラスクなど運よく豪華景品が当たった入居者さんもいて、とても思い出に残る一日となりました。
また来年も入居者さんと一緒に身体を動かし、いつまでも健康でいれるよう積極的に参加したいと思います。
来年は総合１位目指して頑張りましょうね！

※写真はご本人の了解を得て掲載しております