

出張介護教室

イン 本町4区福寿クラブ

現在、日本においては、認知症高齢者がますます増加することが予想されていますが、認知症を完全に治すような特効薬は未だに開発されていません。そうしたなかで、近年、大規模な調査研究などのなかから、認知症の予防の可能性が示されつつあり、それに基づいた実践活動も開始されています。本日は、認知症の理解と共に予防法を一緒に学んでいきたいと思ひます。また、家で過ごすことが多くなる季節です。座りながらでもできる「ふるさと体操」を覚えていただき、運動不足を解消していただきたいと思ひます。

日時 平成21年11月29日 日曜日 13:00~14:00

場所 本町4区生活館

内容 ・「認知症を理解しよう」
・「元気はつらつ・ふるさと体操」

講師: ケアハウスふる里の丘

施設長 元岡 泉

デイサービスセンターふる里の丘

ケアワーカー 阿部 信介

社会福祉法人幸清会 デイ・居宅・ヘルパーふる里の丘

社会福祉法人幸清会 ケアハウス ふる里の丘

049-5613

虻田郡洞爺湖町清水21-98

詳しくは、山崎、室橋、山田 まで

電話 0142-76-1300

Fax 0142-76-1302

Email furusato-01@hkg.odn.ne.jp