

平成22年1月30日(土)

室蘭民報 掲載

# 介助技術を習得

～プライムヘルシータウン湘南～

## 理学療法士招き勉強会

伊達

伊達市松ヶ枝町の介護老人保健施設・プライムヘルシータウン湘南でこのほど、理学療法士に介助法を学ぶ



在宅介護で活用できる介助法が指導された「ケアケア交流講座」

「ケアケア交流講座」が開かれ、負担が少なくなる技術の習得を目指し

く要介護者を移動させ

た。

同施設が定期的開催している事業で、入所者の家族や市民ら約20人が受講。大久保慶一副施設長が講師を務め、ベッドから車いすへスムーズに乗り移らせる方法を、実技を交えて説明した。

参加者らは介護する側、受ける側の立場を互いに体験。無理のない体勢や床ずれの予防策などについてメモを取り、在宅介護の参考にしていった。

(菅原啓)