



# 秋を満喫



9月迄の暑さとは裏腹に、10月に入ってメッキリ秋らしくなり、入居者の皆様は、運動や食欲で秋を十分満喫されていました。

◎10月5日 バスレクで、伊達市の道の駅や壮瞥町の果樹園を訪ね、リンゴやブドウなどを買ってきました。



◎10月15日 炭火でサンマを焼き、昼食にご提供しました。こんがりと焼けた脂ののったサンマは香ばしく、皆様食が進んだようです。





◎10月15日 洞爺湖町高齢者運動会に、3名の入居者の方が参加されました。多くの方と触れ合いながら、すがすがしい汗をかけた運動会でした。



◎10月15日 調理レクとして、初めての試みで焼き芋を焼く下ごしらえを入居者の皆様にやっていただき、炭火で焼いた芋を3時のおやつに提供させていただき、アツアツ、ほかほかの焼き芋をおいしくいただきました。今後も、調理レクを計画中です。







養護老人ホーム幸生園